Заведующий /Савченко А.В./
Приказ № 77 от 09 01 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Примерное десятидневное меню для детей в возрасте с 0 до 3 лет,
посещающих Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение №34
«Детский сад комбинированного вида г. Никольское »
на 2024-2025 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ 150	КАША «Дружба» МОЛОЧНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
СЫР 15			СЫР 15			СЫР 15		СЫР 15	
II Завтрак									
СОК 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	СОК 200	ФРУКТЫ 100
Обед									
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 160	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160	СВЕКОЛЬНИК НА М/БОЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ 160	ЩИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 160
БЕФСТРОГАНЫ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 180	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 50	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ 110		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 110	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
			СОУС МОЛОЧНЫЙ 50				СОУС СМЕТАННЫЙ 50		
КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
УЖИН									
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 110	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ 50	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ 110	СОСИСКА 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 40	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 40	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 40	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 40		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 110
КУКУРУЗА консервированная 50		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50							БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий_____/Савченко А.В./
Приказ №____от ____ 01 ____2024 г.

Примерное десятидневное меню для детей в возрасте с 0 до 7 лет,
посещающих Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение №34
«Детский сад комбинированного вида г. Никольское »
на 2024-2025 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ 180	КАША «Дружба» МОЛОЧНАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 180
КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180	КАКАО 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 36
СЫР 15			СЫР 15			СЫР 15		СЫР 15	
II Завтрак									
СОК 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	СОК 200	ФРУКТЫ 100	СОК 200	МОЛОКО 200	КЕФИР 200	СОК 200	ФРУКТЫ 100
Обед									
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 180	СВЕКОЛЬНИК НА М/БОЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ 180	ЩИ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	РАССОЛЬНИК С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180
БЕФСТРОГАНЫ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ 200	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 70	ТЕФТЕЛИ МЯСО-КРУПЯНЫЕ 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ 130		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 130	КАПУСТА ТУШЕННАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
			СОУС МОЛОЧНЫЙ 50				СОУС СМЕТАННЫЙ 50		
КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
УЖИН									
ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 160	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ОЛАДЬИ 50	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МОРКОВНАЯ 150	СОСИСКА 50
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 50	СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ 50	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 50	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО 50		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК 50		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150
КУКУРУЗА консервированная 50		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50							БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50
ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180	ЧАЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50